



**Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente
08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina**

2das JORNADAS PATAGÓNICAS DE ACTUALIZACIÓN EN SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

**PRESENTACIÓN DE TRABAJO LIBRE:
RELATO DE EXPERIENCIA**

Datos de los autores	Apellido y Nombre 1° autor y colaboradores – Señalar expositor
	Gariboglio, María Cecilia (expositora); Saez, Myriam Graciela; Vergara, Marianela Noemí; Grunfeld, Antonellavanna; Iovane, Noelia Beatriz
	Institución a la que pertenece
	Fundación Jóvenes
	Correo electrónico y/o teléfono de contacto (1° autor o expositor)
	cecigariboglio@hotmail.com ; (0299) 15 462 6060

Abordaje integral de sobrepeso y obesidad infantil

Marco Teórico:

Es de amplio conocimiento que la pandemia mundial de Obesidad crece exponencialmente a través de los años y las generaciones, en todas las regiones del mundo. En Argentina, en el 2010, más del 60% de la población mayor de 18 años padecía sobrepeso u obesidad. Respecto de estas últimas es llamativa la aparición en edades más tempranas, con mayores grados de severidad en las diferentes regiones del país: En Río Negro, estudios recientes en una escuela muestran que la prevalencia de obesidad para la población pre-escolar y escolar supera el 30%.

“Rayuela” nace como un programa integral de intervención individual y familiar para el tratamiento de sobrepeso y obesidad infantil. La modalidad de tratamiento se basa en un enfoque cognitivo-conductual, haciendo énfasis en aspectos motivacionales y resilientes del niño. En este marco es fundamental brindar herramientas que promuevan la incorporación y sostenimiento de hábitos saludables, que en Rayuela se realiza a través de la técnica del JUEGO.

En el niño, el juego permite la estructuración del psiquismo, desarrollando su motivación intrínseca, aprendiendo a construir y adquirir dominio sobre el mundo a través de su cuerpo, relacionándose con los objetos empleando su capacidad simbólica; al mismo tiempo, ensaya patrones de comportamiento y comunicación, expresa sentimientos y despliega su creatividad. Esto nos permite pensar “el jugar” como una técnica fundamental del programa, considerando que toda actividad en el desarrollo del niño está atravesada por aspectos lúdicos.

El programa “Rayuela” es llevado adelante por un equipo interdisciplinario formado por una médica, una nutricionista y tres psicólogas. Cuenta con consultas clínico-nutricionales individuales, con un espacio grupal mensual de orientación a padres, y otro quincenal para niños; en todos ellos se desarrollan actividades lúdicas con componentes psicoeducativos, nutricionales, psicológicos y de promoción de la actividad física.

Objetivos del presente relato:

Presentar ésta modalidad de abordaje integral para la obesidad infantil, que tiene como herramienta terapéutica central al juego.

Población a la que está destinado:



**Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente
08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina**

Niños y niñas de entre 6 y 10 años que asisten a la Fundación para comenzar un tratamiento por sobrepeso u obesidad infantil.

Desarrollo de experiencia y resultados:

El programa lleva 1 año y dos meses de implementación. Durante este tiempo hemos recibido a 3 niños y 12 niñas de entre 6 y 10 años. Se logró una permanencia del 73% de ellos (11 niños), y un niño alcanzó el alta durante ese tiempo. El resto de los niños y niñas aún continúan en tratamiento con descenso/mantenimiento de peso sostenido. En el transcurso del programa, 11 niños/as fueron capaces de lograr un descenso de su IMC, 3 lo mantuvieron y 1 niña aumentó su IMC. Los diagnósticos al ingreso del programa de estos 15 niños/as fueron 47% con Obesidad grado 1 y 53% con Obesidad grado 2. Actualmente, considerando los últimos registros obtenidos de cada paciente, los diagnósticos se corresponden en un 7% con Sobrepeso, 60% con Obesidad grado 1, y 33% con Obesidad grado 2. A nivel Cualitativo, pudimos evaluar que el éxito del programa se corresponde tanto con la modalidad del tratamiento como con el apoyo que los niños reciben de sus familias y el nivel de compromiso que las mismas adoptan. La totalidad de las familias (especialmente las madres) aseguran que el niño/a disfruta de las actividades, que aprenden con ellos, que los ven entusiasmados y que disfrutan más del espacio grupal que de las instancias individuales y quieren continuarlo.

Evaluación:

A pesar de no tener resultados estadísticamente significativos, por el poco tiempo de funcionamiento ya tenemos registrados muy buenas evoluciones, sobre todo en lo referido a las mejoras de los parámetros antropométricos en el 73% de los niños. Cabe destacar, en cuanto a los aspectos cualitativos, que si bien el programa cuenta con una muy buena adherencia por parte de los niños y sus familias, no contamos con métodos de evaluación validados para estudiar estos aspectos que también incluyen autoestima, capacidad resiliente, esquema corporal, aprendizajes obtenidos, cambios de hábitos, y otros. Queda como desafío a futuro de este programa poder ampliar los beneficios tanto cuanti como cualitativos de trabajar en obesidad infantil a través del juego.